



Planner

Semana Simplificada

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA

Versão 2018

Organize Casa Estilo





JANEIRO

D

S

T

Q

Q

S

S

NOTA



FEVEREIRO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





MARÇO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





MAIO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





JUNHO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA



JULHO

D

S

T

Q

Q

S

S

NOTA





AGOSTO

D

S

T

Q

Q

S

S

NOTA





SETEMBRO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA



OUTUBRO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





NOVEMBRO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





DEZEMBRO

S

NOTA

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





Minhas rotinas

♥ ROTINA MATINAL



♥ ROTINA VESPERTINA



Semana Simplificada

♥ ROTINA NOTURNA



VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA



Minha Semana

De _____ Até _____

Terça

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Quinta

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Sábado

☐	_____
☐	_____
☐	_____

MENU

S	_____
T	_____
Q	_____
Q	_____
S	_____
S	_____
D	_____

Segunda

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Quarta

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Sexta

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Domingo

☐	_____
☐	_____
☐	_____

LISTA DE COMPRAS

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA



Metas:

Minha Semana

De _____ Até _____

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Notas

Semana Simplificada

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA



Seja feliz hoje!



♥ DATA

♥ COMPROMISSOS DE HOJE

1

2

3

4

5

6

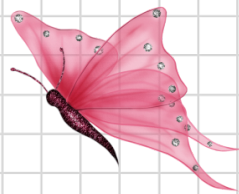
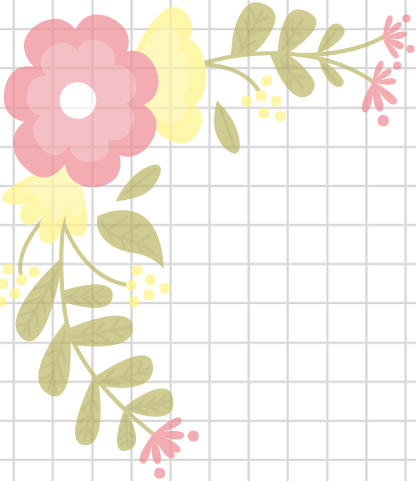
♥ TAREFAS



♥ NOTAS

Semana Simplificada





Rotina de limpeza

DIÁRIA

SEMANAL

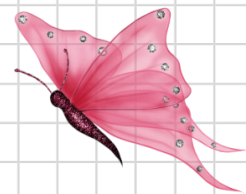
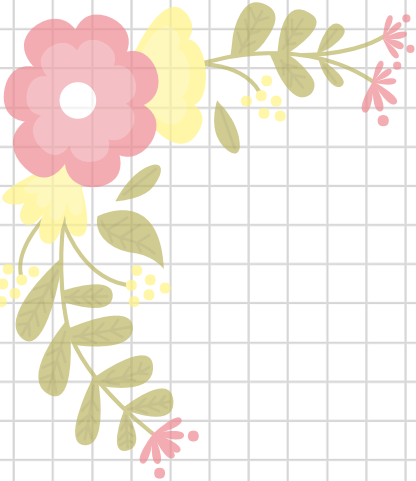
Semana Simplificada

MENSAL

TRIMESTRAL

SEMESTRAL





Rotina de limpeza

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

Semana Simplificada

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA





Cardápio

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

O QUE EU TENHO?

LISTA DE COMPRAS

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA



Rotina de estudos



ESCOLA / FACULDADE

CURSO

MATÉRIA		CRONOGRAMA DA SEMANA				
TÓPICOS	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	

Semana Simplificada

PROVA

TRABALHO

PROVA

TRABALHO

PROVA

TRABALHO

VIDA SIMPLES. SEJA GRATO. SONHE GRANDE. EVOLUA





Anotações



Semana Simplificada

