

Espiadinha da Semana

14 a 18/01/2019



ZONA 3 : Banheiro principal e um cômodo extra

HÁBITO DO MÊS - JANEIRO: BRILHAR A PIA

QUI

Banheiro: Hoje é dia de resolver as pendências de rua, então vamos ver o que precisamos para o banheiro. Vá até o seu banheiro e faça sua lista de compras, o que está em falta ou quase acabando? Sabonete, pasta dental, enxaguante bucal, xampu? O que mais? Lembre-se, papel higiênico suficiente no banheiro é uma verdadeira declaração de amor!

Lavanderia: Faça o mesmo na lavanderia, o que precisa ir para a lista de compras? Roupas limpas e bem cuidadas são também uma declaração de amor!

@VAMOSVOARCOMAFLYLADY

SEX

Banheiro: Hoje você vai brilhar a sua pia do banheiro e também a sua banheira ! Apenas borrife o produto de sua preferência, esfregue, limpe e deixe tudo brilhando. Não fique obcecado! Isto é para ser simples e rápido!

Lavanderia: Limpe sua máquina de lavar e secar. É impressionante como estas máquinas podem ficar sujas e a gente nem se dar conta. Nada demais aqui, use um produto adequado e limpe. Mantenha simples. Não se distraia, faça tudo rapidinho.

@VAMOSVOARCOMAFLYLADY

Adaptado de FlyLady.net