

# ESPIADINHA DA SEMANA

11 A 15/02/2019



Zona: banheiro e cômodo extra

Hábito do mês: Destralhar

15 min/dia

**SEG**

A missão de hoje é lavar as portas do box, ou cortinas se este for o seu caso. Se as cortinas forem de plástico, verifique se já estão no momento de serem trocadas, aí você já inclui na lista de compras da semana. Se você não puder comprar outra neste momento, apenas lave da melhor maneira possível.

**TER**

Hoje a sua missão será no escritório! Escolha uma pilha de papéis. Marque 15 minutos no seu timer ou use o cronômetro do celular. Use este tempo para fazer o declutter, jogue fora tudo que não te serve mais. Envie a papelada descartada para reciclagem. Lembre-se a missão é de apenas 15 minutos!

**QUA**

Amanhã é o nosso dia para fazer compras semanais, lembra? Então hoje você vai verificar o seu banheiro e fazer uma lista de tudo que precisa ser comprado: pasta dental, papel higiênico, xampu, cotonetes, sabonetes, etc.

**QUI**

Hoje é dia de missão dupla! Vamos recolher os panos de limpeza do banheiro para lavar, mas antes disso vamos aproveitar para limpar a máquina de lavar roupas e a de secar, se você tiver uma. Limpe o topo, a frente e as laterais das máquinas. Se você não tiver panos de limpeza para lavar, apenas limpe as máquinas.

**SEX**

Hoje é a missão é muito simples! Recolha o lixo do(s) banheiro(s), da lavanderia, do segundo quarto e do escritório. Coloque tudo no local e horário destinados à coleta de lixo no seu bairro.



@ORGANIZECASAESTILO