

# ESPIADINHA DA SEMANA

4 A 8/02/2019



Zona: Cozinha

Hábito do mês: Destralhar  
15 min/dia

SEG

Ficaremos na COZINHA esta semana. Invista 15 minutos para limpar o fogão. Mergulhe os botões e grelhas em água quente e sabão/detergente, deixe de molho enquanto você limpa a parte superior do fogão. Não seja perfeccionista, esqueça a ideia de tentar fazê-lo tão limpo como no tempo em que ainda era novo. Apenas faça o melhor que você puder e esfregue então as bandejas, botões e grelhas, mas não faça isto com tanta força a ponto de remover tudo o que está escrito no fogão.

TER

De vez em quando eu recebo um e-mail de um membro do grupo com uma sugestão de missão. Eu recebi esta e achei ótima! Vejam: Eu estava na cozinha um outro dia guardando os talheres e notei como o suporte deles tinha se tornado bagunçado! Vi que a área em torno do suporte foi preenchida com pequenos pedaços de nada... elásticos, clipes de papel, pacotes de ketchup! Uma bagunça total! Achei que seria ótimo ter uma missão para isso, pois tenho certeza de que há muitas flybabies como eu que não lembram do suporte de talheres. Então, Flybaby, vai lá destralhar sua gaveta de talheres!

QUA

Hoje é dia anti-procrastinação e ainda estamos na cozinha. Sua missão para hoje é pegar um saco de lixo e limpar sua geladeira. Jogue fora tudo aquilo que você sabe que não será consumido nem agora nem depois. Isso inclui aquele novo molho de salada que você decidiu experimentar mas infelizmente não gostou. É hora de deixar ir. Use a mesma regra que se aplica ao resto da casa: se você não ama ou não usa, liberte-se! Liberte-se da fruta que está passada já há alguns dias, quando então foi realmente comestível. Liberte-se dos vegetais que estão se transformando num projeto de ciências. Lembre-se de verificar as datas dos queijos que são projetos científicos em potencial. Você conseguirá fazer uma lista de compras melhor com sua geladeira livre de todos os itens que você não gosta e não usa!



@ORGANIZECASAESTILO

# ESPIADINHA DA SEMANA

4 A 8/02/2019

Zona: Cozinha

Hábito do mês: Destralhar 15 min por dia



QUI

Sua missão para hoje é destralhar a gaveta (ou prateleiras ou armário) onde você guarda os rolos de papel de alumínio e de filme plástico. Todos nós temos um lugar em que guardamos esses itens e há sempre uma caixa vazia lá dentro e alguns saquinhos solitários tentando escapar. Jogue fora as caixas vazias, os rolos de filme plástico que estão grudados demais para serem usados e aqueles que estão perdidos e você não tem certeza se deve usar ou não.

SEX

Hoje é o nosso último dia na cozinha este mês e eu quero que você use 5 minutos para verificar o material de limpeza e as coisas debaixo da pia. Existem coisas que você não usa? Há itens que você acabou de usar e precisa colocar na sua lista de compras? Como estão seus panos de prato e esponjas? Se você precisar de novos, coloque-os na lista de compras também.

*"Feito é melhor que o perfeito não feito!".*



@ORGANIZECASAESTILO

