

# ESPIADINHA DA SEMANA

18 A 23/03/2019



Zona 4 : QUARTO PRINCIPAL, CLOSET  
E BANHEIRO DA SUITE

Hábito do mês de março: Vestir-se dos pés à cabeça

SEG

Hoje eu quero que você reserve 15 minutos se livrando de qualquer coisa que não pertença ao seu quarto.

Coisas que foram largadas em um canto, em uma cadeira ou mesmo no chão. As coisas que praticamente não se enxerga mais, porque acabaram por se tornar parte do ambiente, só que não! Se não pertence aquele lugar, então é hoje que vamos encaminhá-las para o lugar apropriado, seja doação, venda, retorno ao armário, reciclagem ou lixo! Isto não quer dizer que você deverá 3 horas no seu quarto, trabalhe rápido e faça o que for possível em 15 min.

TER

Hoje é o dia de atacar a pilha de roupas. Aquela pilha que ficou em uma cadeira, no cesto, sobre a cômoda ou no pé da sua cama. Ajuste seu timer para 15 minutos, pegue alguns cabides ou comece a dobrar. Não dobre e guarde algo que você não ama, este é o momento de desapegar-se. Se você não gosta e a peça está em bom estado, doe, você fará alguém feliz.

@ORGANIZECASAESTILO

QUA

Quarta-feira é Dia Anti-procrastinação. Nós vamos arrumar o chão do armário! Os sapatos estão empilhados e você não consegue encontrar os dois sapatos do mesmo par? Você acha que tem muitos sapatos? Enquanto você está arrumando seus sapatos, escolha dois pares para doar ou jogar fora. A próxima vez que você estiver procurando o par de sapatos que combinam com sua roupa, você sorrirá, porque você poderá encontrá-los sem ficar abaixado por muito tempo. Isso colocará outro sorriso no seu rosto e evitará deixar você de cabelo em pé!



@ORGANIZECASAESTILO

### QUI

Esta semana nós temos livrado o quarto de tralhas, então hoje vamos limpar as mesinhas de cabeceira! Pegue coisas que estão empilhadas, lenços de papel, copos, e o que mais houver, jogue fora o que é lixo e guarde em seu devido lugar o que não pertence à mesinha ou ao quarto. Pegue um espanador ou um pano de limpeza e limpe a superfície. Coloque uma linda vela ou uma foto, enfim, algo novo que você gostará de ver e sorrir. Ao acordar você não verá mais uma pilha de coisas na mesa de cabeceira e uma pilha de roupas pelo quarto, isto fará sua manhã um pouco mais brilhante!

### SEX

Hoje é o último dia no quarto principal. Invista 15 minutos para destralar sua cômoda. Pegue as coisas de cima da sua cômoda, aquelas que você colocou lá porque iria guardar depois. Depois é agora! Aproveite o tempo para tratar disso. Isso realmente fará uma grande diferença.

    @ORGANIZECASAESTILO

