

ESPIADINHA DA SEMANA

22 A 26/07/2019

Zona 1: quarto principal, banheiro da suíte e closet

Hábito do mês de julho: Limpeza rápida do banheiro

SEG
TER
QUA

QUI
SEX

Hoje eu quero que você reserve 15 minutos se livrando de qualquer coisa que não pertença ao seu quarto. Coisas que foram largadas em um canto, em uma cadeira ou mesmo no chão. As coisas que praticamente não se enxerga mais, porque acabaram por se tornar parte do ambiente, só que não! Se não pertence aquele lugar, então é hoje que vamos encaminhá-las para o lugar apropriado, seja doação, venda, retorno ao armário, reciclagem ou lixo!

Hoje é o dia de atacar a pilha de roupas. Aquela pilha que ficou em uma cadeira, no cesto, sobre a cômoda ou no pé da sua cama. Ajuste seu timer para 15 minutos, pegue alguns cabides ou comece a dobrar. Não dobre e guarde algo que você não ama, este é o momento de desapegar-se. Se você não gosta e a peça está em bom estado, doe, você fará alguém feliz.

@ORGANIZECASAESTILO

Quarta-feira é Dia Anti-procrastinação. Nós vamos arrumar o chão do armário! Os sapatos estão empilhados e você não consegue encontrar os dois sapatos do mesmo par? Você acha que tem muitos sapatos? Enquanto você está arrumando seus sapatos, escolha dois pares para doar ou jogar fora. A próxima vez que você estiver procurando o par de sapatos que combinam com sua roupa, você sorrirá, porque você poderá encontrá-los sem ficar abaixado por muito tempo. Isso colocará outro sorriso no seu rosto e evitará deixar você de cabelo em pé!

Hoje vamos limpar as mesinhas de cabeceira! Pegue coisas que estão empilhadas, lenços de papel, copos, e o que mais houver, jogue fora o que é lixo e guarde em seu devido lugar o que não pertence à mesinha ou ao quarto. Pegue um espanador ou um pano de limpeza e limpe a superfície. Coloque uma linda vela decorativa (não é para acender, é somente para decorar!!!) ou uma foto. Algo novo naquele lugar que você gostará de ver e sorrir.

Ao acordar você não verá mais uma pilha de coisas na mesa de cabeceira e uma pilha de roupas pelo quarto, isto fará sua manhã um pouco mais brilhante!

Hoje é o último dia no quarto principal. Invista 15 minutos para destralhar sua cômoda. Pegue as coisas de cima da sua cômoda, aquelas que você colocou lá porque iria guardar depois. Depois é agora. Aproveite o tempo para tratar disso. Isso realmente fará uma grande diferença.