

Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1		1	2	3	4	5	6
ZONA 2	7	8	9	10	11	12	13
ZONA 3	14	15	16	17	18	19	20
ZONA 4	21	22	23	24	25	26	27
ZONA 5	28	29	30	31			

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa

ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal

ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet

ZONA 5 Sala de estar, sala de TV

Adaptado de Flylady.net

07

JULHO



Hábito do mês :

Limpeza rápida do banheiro