

Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1					1	2	3
ZONA 2	4	5	6	7	8	9	10
ZONA 3	11	12	13	14	15	16	17
ZONA 4	18	19	20	21	22	23	24
ZONA 5	25	26	27	28	29	30	31

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa

ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal

ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet

ZONA 5 Sala de estar, sala de TV, sala da família

Adaptado de Flylady.net

08

AGOSTO



Hábito do mês :
Rotina de Lavanderia