

ESPIADINHA DA SEMANA



12/08 a 16/08/2019

Zona 3: banheiro principal e
cômodo extra

Hábito do mês:

Agosto - Rotina de lavanderia

SEG

Banheiro: apague os hotspots da parte de trás da banheira e da bancada da pia.

Cômodo extra: Faça a "Dança dos 27", isto é, pegue um saco e entre no cômodo que você entende como o mais bagunçado da casa. Vá jogando no saco objetos que você vê que não tem mais utilidade pra você, quebrados, desgastados, que você não gosta mas nunca teve coragem de jogar fora, etc. Faça isto até completar 27 itens. Após separados, dê para eles o destino mais adequado, reciclagem, doação, venda. Não volte com eles para o cômodo que você está destralhando! Repita "dança dos 27" por 15 minutos e divirta-se!

@ORGANIZECASAESTILO

TER

Banheiro: Verifique os suprimentos do seu banheiro, pasta de dentes, papel higiênico, xampu, sabonete, etc. Faça uma lista de compras com base nesta verificação. Cuide para que ninguém da sua família fique gritando no banheiro pedindo por papel. Nada é capaz de dizer "eu te amo" tão bem como um banheiro bem abastecido de papel higiênico.

Cômodo extra: Faça novamente a "Dança dos 27", veja a técnica descrita para a missão de ontem. Só que desta vez, você vai lançar dentro do saco os objetos que apenas estão fora dos seus lugares. Recolha e guarde no lugar certo. Divirta-se!

ESPIADINHA DA SEMANA



12 a 16/08/2019

Zona 3: banheiro principal e
cômodo extra

Hábito do mês: Rotina de lavanderia

QUA

Banheiro: Hoje você vai lavar tapetes, cortinas e acessórios do banheiro. Isto não deve levar mais do que 15 minutos e para aqueles que precisarem fazer isto fora de casa, agendem! Levar os tapetes para a máquina de lavar e depois trazê-los de volta ao banheiro não vai levar mais do que 15 minutos, mas o tempo da máquina para lavar e secar poderá ser maior que isto.

@ORGANIZECASAESTILO

Cômodo extra: Vamos fazer novamente a "Dança dos 27" (veja a técnica descrita na segunda-feira), só que desta vez vamos lançar no saco os objetos para doar. Depois de separa-los, já os deixe perto da porta de saída para que você os encaminhe para doações o mais rápido possível.

QUI

Banheiro: Hoje invista 10 minutos para se livrar dos cosméticos e perfumes velhos que estão guardados no banheiro. Se você possui desses itens e não os tenha usado há mais de ano e mesmo assim os mantém guardados, é hora de dispensá-los! A maioria dos cosméticos tem vida útil limitada e podem se tornar abrigos para bactérias, o mesmo se aplica a hidratantes e loções.

Cômodo extra: Você já deve ter notado qual é a tendência de trabalho esta semana no cômodo extra - nós estamos fazendo o destrálhe! E vamos fazer hoje a última "Dança dos 27", veja a técnica usada na segunda-feira e recolha os objetos que precisam ser guardados nos seus lugares corretos.

Adaptado de FlyLady.net

ESPIADINHA DA SEMANA

12 a 16/08/2019

Zona 3: banheiro principal e
cômodo extra

Hábito do mês:

Agosto - Rotina de lavanderia



SEX

Banheiro: Hoje eu quero que você pegue aquelas escovas de dentes velhas que você usa para limpar as torneiras da pia e da banheira. É incrível como as torneiras podem acumular sujeira. Um pouco de água e sabão fará com a escova fará uma enorme diferença. As suas torneiras vão brilhar!

Cômodo extra: Não importa se você ainda tem algumas tralhas neste cômodo. Depois de uma semana de missões, você pelo menos abriu um clarão nele. E agora você sabe como continuar o trabalho! Hoje nós vamos aspirar o chão, mesmo que seja um pequeno pedaço de chão que você consiga ver. Apenas passe o aspirador onde você alcançar, Quando nós conseguimos ver que estamos progredindo, é mais fácil manter a motivação!

Adaptado de FlyLady.net