

ESPIADINHA DA SEMANA



26 a 30/08/2019

Zona 5: Sala de estar

Hábito do mês de Agosto: Rotina de lavanderia

SEG

Hoje você vai investir 5 minutos e tirar o pó dos itens decorativos da sua sala de estar: molduras dos quadros, abajur e bibelôs. Esta é uma sessão de limpeza detalhada. Ponha uma música animada e ande rápido. Você vai se espantar em como vai conseguir cumprir esta missão tão rápido!

TER

Vamos evitar incêncios! Elimine os hotspots da sua sala de estar! Você sabe do que estou falando, aquelas pilhas de tralhas que se acumulam, crescem e crescem.... Acabe com elas!

@ORGANIZECASAESTILO

QUA

Hoje eu quero que você invista 15 minutos para se livrar de qualquer coisa que não pertença à sua sala de estar. Coisas que foram jogadas em um canto, em uma cadeira ou mesmo no chão. As coisas que você quase nem vê porque acabaram se tornando parte da sala, liberte-se delas! Se não pertencem à sala de estar, então fora! Isso não significa que você tenha que passar três horas em sua sala de estar, faça o que o for possível fazer em 15 minutos.

QUI

Hoje vamos ter uma sessão de "aspiração detalhada". Isto significa passar o aspirador de pó no cômodo se certificando de ter alcançado os rodapés e embaixo dos móveis. Por favor, tenha cuidado, não se machuque por tentar arrastar o mobiliário. Se for muito difícil chegar até o fundo, embaixo dos seus móveis, vá até onde conseguir. Divirta-se, não se sobrecarregue!

SEX

Para hoje verifique os bibelôs e itens decorativos que você tem na sua sala de estar. Você poderia fazer um declutter aí? Você por acaso tem muitas coisas bonitinhas que na verdade são apenas acumuladoras de poeira? Coisas que de fato não te trazem alegria mas que estão aí há tanto tempo que você nem mais se dá conta delas? Sua missão é investir 5 minutos para se livrar de qualquer coisa que você não ame ou não use na sua sala de estar / família. Para aqueles de vocês que talvez me perguntem sobre as coisas que as pessoas lhes deram e que vocês sentem obrigação de exibir, minha resposta é simples, você não tem nenhuma obrigação de ter nada em sua casa que você não ama ou não usa. Esta é a SUA casa! Solte-se da culpa e da obrigação. A vida é muito curta para viver no purgatório de culpa. Você está voando - FLYing!