

ESPIADINHA DA SEMANA



19 a 23/08/2019

Zona 4: quarto principal

Hábito do mês de Agosto: Rotina de lavanderia

SEG

AHoje é dia de eliminar a poeira do quarto principal. Passe o aspirador de pó nas paredes e no teto. Use a vassoura para retirar cutões que você não consegue alcançar com seu espanador. Com o espanador ou uma flanela limpe os móveis do quarto. Você vai ficar surpreso em quanta poeira você vai conseguir limpar em 15 minutos. Divirta-se!

TER

Acessórios são um dos maiores contribuintes para aumentar o nível de tralhas de uma casa. Hoje invista 10 minutos para verificar sua caixa de bijuterias, retire o que você não usa. Obviamente não estamos dizendo para você jogar fora as joias que são herança de família. Desapegue daquilo que não representa mais valor para você, o que você não ama, não usa e está guardado apenas ocupando espaço. Os brincos que perderam o par, os lenços e cintos que você não usa há séculos e tudo que não combina mais com você.

@ORGANIZECASAESTILO

QUA

Hoje é da anti-procrastinação e vamos voar pelo quarto! Faça o declutter no seu closet ou guarda-roupas e retire de lá 27 peças que você não usa ou já usou tanto que estão mais do que desgastadas. Roupas velhas, fora de moda ou de gosto duvidoso, desapegue-se!

QUI

Esta é uma das minhas missões prediletas, fazer lançamento de calcinhas e cuecas! Há quanto tempo você não verifica com atenção a gaveta de roupas íntimas? Esta tarefa é frequentemente negligenciada! Separe o que não está em bom estado e jogue fora! Compre peças novas e lindas para fazer a reposição, isto se você julgar que não vai ficar com o número suficiente depois de cumprir esta missão.

SEX

Hoje é o último dia no quarto principal. Invista 15 minutos para destralar sua cômoda. Pegue as coisas de cima da sua cômoda, aquelas que você colocou lá porque iria guardar depois. Depois é agora. Aproveite o tempo para tratar disso. Isso realmente fará uma grande diferença.