

ESPIADINHA DA SEMANA



5 a 09/08/2019

Zonas 2: cozinha

Hábito do mês de Agosto: Rotina de lavanderia

SEG

A missão de hoje é lavar as latas de lixo da cozinha. Retire o lixo e leve as latas para lavar do lado de fora. Você sabe o que acontece quando a lata não está forrada e a sua família continua a jogar lixo dentro dela. Use um pano úmido com sabão e limpe o fundo, a tampa (lados de dentro e de fora) e as laterais.

TER

Hoje nós vamos esfregar as bancadas da cozinha. Veja bem, não se trata de passar um paninho, hoje o dia é para limpar com sabão e água quente. Limpe da frente até atrás e de um lado ao outro. Não retire tudo do lugar de uma vez só. Afaste a tostadeira ou cafeteira ou o que quer que esteja sobre a bancada, mova um pouco para o lado, limpe e retorne para o devido lugar. Vá fazendo assim até terminar de limpar todas as bancadas. Mas preste atenção, isto não é uma maratona de limpeza da cozinha, apenas remova as migalhas e sujeira que tendem a ficar acumuladas embaixo das coisas.

@ORGANIZECASAESTILO

QUA

Pegue uma escova de dentes velha, passe sabão e esfregue as torneiras da cozinha. Você ficará espantado com a quantidade de sujeira que poderá encontrar em volta das alças. Você brilha sua pia todos os dias, não é? Hoje você vai brilhar as torneiras. Pegue a escova e esfregue a parte de baixo também, é impressionante a quantidade de sujeira que pode acumular nesta área. Atenção, seja cuidadoso com as torneiras, as conexões podem ser frágeis!

Você pode aproveitar e também para dar um brilho nos anéis que você está usando.

QUI

Hoje nós vamos cuidar das superfícies dos grandes eletrodomésticos. Remova digitais, respingos e resíduos que ficaram grudados no fogão, na máquina de lavar louças e na geladeira. Limpe as portas, as alças e as superfícies. Esta não é uma missão de limpeza detalhada em que você precisará ficar horas esfregando e esfregando, serão apenas 15 minutos para limpar as superfícies dos eletrodomésticos grandes, ok? Preparar! Apontar! Já!

SEX

Hoje é o nosso último dia na cozinha! Para hoje que quero você pegue a vassoura e o mop. Primeiro varra o chão da cozinha bem varrido e depois passe o mop (ou pano embebido no produto de limpeza de sua preferência). Há muitas formas de limpar o chão da cozinha e nenhuma é errada. Escolha a maneira mais adequada ao seu piso. Esquente um pouco de água, misture com sabão e limpe. Não existe um mop perfeito e nem mesmo um jeito perfeito de limpar o chão. Apenas limpe!