

# ESPIADINHA DA SEMANA



29/07 a 02/08/2019

Zonas 5 e 1: sala de estar, sala de jantar, entrada e varanda

Hábito do mês:

Julho - Limpeza rápida do banheiro

Agosto - Rotina de lavanderia

SEG

Nós estaremos na sala de estar e sala da família por alguns dias. Agora, sobre a pergunta, o que fazer se tivermos a sala de estar e também a sala da família? A resposta é fazer as missões nos dois cômodos! Tentei arduamente preparar missões que gastem menos de 15 minutos, então não deve levar muito tempo, mesmo que na sua casa você tenha estes dois cômodos.

Hoje é dia de mergulhar nos sofás e poltronas! É quando você remove as almofadas e começa a cavar para encontrar as coisas que desapareceram magicamente por lá. Pegue essas coisas, elimine-as e, em seguida, pegue seu aspirador e sugue os cutões de poeira que se multiplicam feito coelhinhos! Aposto que alguns de vocês vão encontrar algumas coisas que as pessoas da sua família estão procurando há tempos!

**Nota: São raras as casas brasileiras que possuem o que seriam "duas salas de estar", o lugar onde recebemos as visitas, onde pode ter jogos de mesa ou um equipamento mais poderoso de som e TV. Mas se for a realidade da sua casa, a instrução da Flylady é clara, cumpra a missão para os dois cômodos!**

@ORGANIZECASAESTILO

TER

Para hoje, verifique os bibelôs e itens decorativos que você tem na sua sala de estar. Você poderia fazer um declutter aí? Você por acaso tem muitas coisas bonitinhas que na verdade são apenas acumuladoras de poeira? Coisas que de fato não te trazem alegria mas que estão aí há tanto tempo que você nem mais se dá conta delas?

Sua missão é investir 5 minutos para se livrar de qualquer coisa que você não ame ou não use na sua sala de estar / família. Para aqueles de vocês que talvez me perguntem sobre as coisas que as pessoas lhes deram e que vocês sentem obrigação de exibir, minha resposta é simples, você não tem nenhuma obrigação de ter nada em sua casa que você não ama ou não usa. Esta é a SUA casa! Solte-se da culpa e da obrigação. A vida é muito curta para viver no purgatório de culpa. Você está voando - FLYing!

# ESPIADINHA DA SEMANA



29/07 a 02/08/2019

Zonas 5 e 1: sala de estar, sala de jantar, entrada e varanda

Hábito do mês:

Julho - Limpeza rápida do banheiro

Agosto - Rotina de lavanderia

QUA

Hoje é dia da anti-procrastinação e vamos atacar as áreas negligenciadas da nossa sala de estar / sala da família. Pegue um espanador ou flanela e siga para limpar o topo dos batentes das portas, topos de quadros, molduras, janelas, cantos do teto e as partes superiores das cortinas. Agora não fique obcecado e comece a desmontar a sala. Basta olhar para cima e limpar a poeira!

@ORGANIZECASAESTILO

QUI

Agora você tem que saber que, se ontem eu quis que você olhasse para cima, hoje eu gostaria que você olhasse PARA BAIXO! Pegue o aspirador de pó e use-o nos cantos e ao longo dos rodapés. Se você não tem tapete, pegue a vassoura e varra os rodapés e os cantos. Varra atrás e embaixo da mobília. Não quero dizer que você deve mover pesadas estantes de livros ou centros de entretenimento (tv, som, etc) para alcançar o fundo. Apenas cuide do que você puder!

@ORGANIZECASAESTILO

SEX

É o nosso último dia na sala de estar/sala da família, então hoje vamos fazer uma prevenção contra incêndios! Se você tem hotspots em brasa, vamos apagá-los rapidamente antes que eles comecem a queimar tudo fora de controle. Pegue aquelas revistas, sapatos e papéis que tendem a aparecer magicamente e guarde em seus devidos lugares. Pegue um saco de lixo e jogue tudo o que precisa ser jogado fora!