

ESPIADINHA DA SEMANA

16 a 20/09/2019

Zonas 3: banheiro principal e cômodo extra

Hábito do mês de Setembro: Rotina Noturna

SEG

Banheiro Principal: Limpe em torno da base e da parte de trás do vaso sanitário. Esta é uma área que todos nós parecemos esquecer, até que percebemos isso no dia que parece muito difícil de limpar! Pegue um pano e um produto para limpeza de uso geral e limpe o vaso de cima para baixo, o chão ao redor e atrás dele. Esta é uma missão rápida e fácil de fazer!

Cômodo extra: vai custar 5 minutos por dia para retirar aqueles focos de bagunça oculta. Pode ser do porão, de um canto no seu quarto, do quarto de hóspedes ou da garagem. Hoje mesmo invista apenas 5 minutos para colocar um pouco de ordem e desbancar os esconderijos de bagunça que você criou. Você sabe do que estou falando, são aqueles lugares para onde você correu e “guardou” alguma coisa porque alguma visita chegou ou porque simplesmente você queria fazer o objeto sumir da sua frente. Então pegue um saco de lixo,vá até o cômodo que você escolheu, marque no seu timer 5 min e lance tudo que precisa ser reciclado ou jogado fora.

@ORGANIZECASAESTILO

TER

Banheiro: Estamos de volta ao banheiro e sua missão para hoje é limpar a lata de lixo. Lave com sabão esfregando o fundo, os lados e a parte de fora. Seque com um pano de limpeza reservado para isso. Retorne a lixeira para o banheiro.

Cômodo extra: Invista 5 minutos para acabar com seu esconderijo de bagunça. Escolha o cômodo extra onde você vai trabalhar pegue tudo o que você pode doar. Doe aquilo que estiver em bom estado e que você não ame, não use ou não precise mais.

ESPIADINHA DA SEMANA

16 a 20/09/2019

Zonas 3: banheiro principal e cômodo extra

Hábito do mês de Setembro: Rotina Noturna

QUA

Banheiro principal: Hoje é o dia da anti-procrastinação! É hora de dar uma olhada nos armários de remédios e jogar fora os potes vazios e caixas que estão apenas ocupando espaço. Enquanto você está fazendo isso, veja também as datas de validade dos medicamentos que estão lá. Jogue fora os vencidos. Verifique se sua cidade tem uma coleta seletiva para este tipo de lixo, por exemplo, algumas drogarias recolhem medicamentos vencidos para dar o destino adequado. Limpe as prateleiras do armário, pegue um pano úmido e passe em cada uma. Não tire tudo, basta levantar, limpar e colocar de volta.

Cômodo extra: Invista mais 5 minutos para acabar com seu esconderijo de bagunça no cômodo extra que escolher. Os esconderijos de bagunça são apenas pilhas de procrastinação. Escolha um cômodo ou parte dele e remova os objetos que estão fazendo um passeio por ali, devolva cada um ao seu devido lugar.

@ORGANIZECASAESTILO

QUI

Banheiro principal: A pia do banheiro está chamando você! Vamos brilhar as pias e as bancadas do banheiro. Esfregue a pia e as torneiras com o produto de sua preferência. Enxague adequadamente. Tire um tempo para limpar suas bancadas e dar-lhes um brilho também.

Cômodo extra: Volte ao cômodo extra que você escolheu trabalhar esta semana e destralhe o esconderijo de bagunça por 5 minutos. Livre-se dos objetos imprestáveis, jogue fora ou envie para reciclagem. Vamos voltar a fazer isto novamente porque agora que tiramos uma camada de bagunça, é bem provável que haja mais coisas para jogar fora! missão para hoje é destralhar a gaveta (ou prateleiras ou armário) onde você guarda os rolos de papel de alumínio e de filme plástico. Todos nós temos um lugar em que guardamos esses itens e há sempre uma caixa vazia lá dentro e alguns saquinhos solitários tentando escapar. Jogue fora as caixas vazias, os rolos de filme plástico que estão grudados demais para serem usados e aqueles que estão perdidos e você não tem certeza se deve usar ou não.

ESPIADINHA DA SEMANA

16 a 20/09/2019

Zonas 3: banheiro principal e cômodo extra

Hábito do mês de Setembro: Rotina Noturna

SEX

Banheiro principal: Estamos no último dia da Zona 3! Sua missão no banheiro é esfregar o chão. Você pode fazer isso com água quente, sabão e um pano ou esfregão. Não existe maneira perfeita de limpar. Basta lavar o chão e secar!

Cômodo extra: Sua missão para o cômodo extra é usar a ferramenta de destralhe “Dança dos 27 Objetos”. Pegue 27 coisas que viraram tralhas e dê o destino correto: jogar fora o imprestável, doar ou vender o que estiver em bom estado e guardar o que vai usar no lugar correto! Agora você já sabe como você pode trabalhar para acabar com os esconderijos de bagunça e viu como investir alguns minutos por dia pode fazer diferença.

@ORGANIZECASAESTILO