



Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1	1	2	3	4	5	6	7
ZONA 2	8	9	10	11	12	13	14
ZONA 3	15	16	17	18	19	20	21
ZONA 4	22	23	24	25	26	27	28
ZONA 5	29	30	1	2	3	4	5

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa
ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal
ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet
ZONA 5 Sala de estar, sala de TV
Adaptado de [Flylady.net](https://flylady.net)



Hábito do mês :
Rotina Noturna

Imagem: <a
target="_blank"
href="https://pt.vecteezy.
com/">Design feito por:
https://pt.vecteezy.com/</
a>

