



# Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1						1	2
ZONA 2	3	4	5	6	7	8	9
ZONA 3	10	11	12	13	14	15	16
ZONA 4	17	18	19	20	21	22	23
ZONA 5	24	25	26	27	28	29	30

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa  
ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal  
ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet  
ZONA 5 Sala de estar, sala de TV



Hábito do mês :  
Planejamento de menu

