

ESPIADINHA DA SEMANA



04 A 08/11/2019

Zonas 2: Cozinha

Hábito do mês: Planejamento de menu

SEG

Hoje sua missão é limpar embaixo da pia. Todos os recipientes que estejam quase vazios, as esponjas velhas e desagradáveis, as sacolas de compras, os produtos de limpeza que você não usa, os frascos vazios, a bagunça que parece se acumular embaixo da pia, elimine tudo que não presta! Enquanto você estiver lá embaixo, faça uma lista do que estiver faltando e junte às listas de compra da semana para o dia em que você for resolver as pendências de rua.

@ORGANIZECASAESTILO

TER

Sua missão de hoje é eliminar os itens inúteis de pelo menos uma prateleira da sua despensa. Parece que todos nós temos coisas que não usamos na despensa e que mantemos lá com a desculpa de que possivelmente um dia vamos usa-las. O que estiver em bom estado e dentro do prazo de validade doe para uma instituição de caridade. Jogue fora pacotes abertos de biscoito, farinhas e tudo o que estiver vencido. Ajuste seu timer e divirta-se fazendo isso!

QUA

O coração brilhante da sua cozinha é a sua pia. Sua missão para hoje é iluminar sua pia. Esta é a primeira tarefa que você já recebeu no sistema Flylady. Às vezes até me esqueço que mensagem poderosa essa pia reluzente faz por mim de manhã!

QUI

Quando nossas bancadas ficam cheias de coisas, o coração de nossa casa parece doente e se sente mal. Sua missão hoje é ajustar o cronômetro por 15 minutos e começar a eliminar a bagunça que invadiu essas superfícies. Você conhece aqueles pequenos aparelhos que você usou apenas uma vez este mês, não é? É hora de encontrar um novo lugar para eles morarem. Quando as bancadas são limpas, o coração da casa está brilhando novamente.

@ORGANIZECASAESTILO

SEX

Hoje é o nosso último dia na cozinha! Para hoje que quero você pegue a vassoura e o mop. Primeiro varra o chão da cozinha bem varrido e depois passe o mop (ou pano embebido no produto de limpeza de sua preferência). Há muitas formas de limpar o chão da cozinha e nenhuma é errada. Escolha a maneira mais adequada ao seu piso. Esquente um pouco de água, misture com sabão e limpe. Não existe um mop perfeito e nem mesmo um jeito perfeito de limpar o chão. Apenas limpe! Não fique obcecado e preso ao perfeccionismo. Lembre-se, o serviço doméstico imperfeito também abençoa sua família!



@ORGANIZECASAESTILO