

ESPIADINHA DA SEMANA

11 A 15/11/2019



Zonas 3: banheiro principal e cômodo extra

Hábito do mês: Planejamento de menu

SEG

Verifique os suprimentos do seu banheiro, pasta de dentes, papel higiênico, xampu, sabonete, etc. Faça uma lista de compras com base nesta verificação. Faça um inventário visual. Cuide para que ninguém da sua família fique gritando no banheiro pedindo por papel higiênico..

@ORGANIZECASAESTILO

TER

Hoje nós vamos usar um produto para limpeza geral para brilhar a pia e as bancadas do banheiro. Esvazie as bancadas e limpe tudo na superfície de um lado a outro e de cima para baixo. Então esfregue um pouco a pia e dê um brilho com limpa vidros.

QUA

Hoje nós vamos brilhar nossas banheiras ou chuveiros! Nós conversamos sobre brilhar nossas pias desde que você começou no sistema FLY, pois bem, hoje queremos que você invista 5 ou 10 minutos para brilhar sua banheira ou seu chuveiro. Não fique obcecado para a banheira ficar perfeita. Apenas esfregue a banheira com alguma coisa que funcione. Qualquer coisa é melhor que nada, então borrife um pouco de limpador de vidros, espalhe, limpe e seque.

QUI

Como você sabe zona 3 é composta pelo banheiro e um cômodo extra que esta semana será a lavanderia. Reserve 15 minutos e organize a lavanderia! Guarde os cabides perdidos. Limpe a máquina de lavar e secar roupa. Jogue fora todos os frascos vazios de sabão e amaciante que você pretendia cuidar. Você sabe o que precisa fazer, basta ajustar o cronômetro por 15 minutos e ficar ocupado com a lavanderia!

@ORGANIZECASAESTILO

SEX

Hoje dedique 15 minutos para limpar as maçanetas das portas, interruptores de luz e telefones da sua casa. O maior número possível deles em 15 minutos. Se precisar de mais tempo, faça uma pausa e volte para mais 15. Use álcool comum em um pano ou algo antibacteriano para se livrar de todos os germes e marcas de mãos que se acumularam. Lembre-se, ao limpar o telefone, limpe também o bocal.



@ORGANIZECASAESTILO