

ESPIADINHA DA SEMANA

02/12 a 06/12/2019



Zona 1: sala de jantar +
entrada + varanda

Hábito do mês : Mimar-se

SEG Pegue uma vassoura e sacuda o tapete da entrada principal da sua casa. Depois vara tudo, claro! Esta missão é rápida e vai fazer grande diferença!

@ORGANIZECASAESTILO

TER Estamos na zona 1 e sua missão para hoje é eliminar as tralhas da entrada e varanda da sua casa. Ajuste o cronômetro para 15 minutos e recolha tudo que não pertence à área: sapatos, roupas, papéis, correspondências, etc. Guarde o que precisa ser guardado, o que for lixo, jogue no LIXO!!!

QUA Hoje verifique as paredes e janelas da sua sala de jantar. Pegue o produto de sua preferência para limpeza geral e comece a limpar, digitais, manchas, maçanetas da portas, espelhos dos interruptores, etc. Isto também vai ajudar a manter sua casa livre de germes!

QUI Hoje vamos até a sala de jantar para remover cutões e teias de aranha. Olhe para cima e olhe para baixo, teto e rodapés, luminárias também, elimine poeira, as teias de aranha e os cutões!

@ORGANIZECASAESTILO

SEX Hoje é nosso último dia na zona 1, vou te dar a chance de escolher a missão do dia! Isto mesmo, o que você quer fazer? Só não vale dizer que não quer fazer nada!!! Vamos lá, levante o bumbum da cadeira e vá olhar o que a área (zona 1) está precisando: passar o aspirador, fazer a dancinha dos 27 objetos, tirar o pó com uma flanela? Ajuste 15 minutos no cronômetro e vá! E lembre-se, fazemos o possível hoje e depois mais um pouco amanhã! Vamos juntos passinho por passinho!