

# ESPIADINHA DA SEMANA

15 a 19/12/2019

Hábito do mês : Mimar-se

Zona 3: Banheiro Principal

e um cômodo extra

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

Limpe as superfícies planas do banheiro. Isso significa que a borda da banheira, os balcões e a parte de trás dos vasos sanitários. Temos uma tendência a deixar as coisas se acumularem nessas áreas e geralmente vira uma bagunça. Jogue fora o que não presta e arrume o resto! Aqueles frascos de shampoo vazios, outros cosméticos velhos que se foram! Divirta-se com isso!

@ORGANIZECASAESTILO

Como você sabe, a zona 3 é o banheiro principal mais outro cômodo. Esta semana nosso cômodo extra vai ser a lavanderia. Invista 15 minutos para organizar a sua lavanderia. Jogue fora aqueles frascos vazios de sabão e de amaciante que você pensou que ia dar alguma utilidade. A melhor utilidade que você pode lhes dar agora é a reciclagem! Verifique os programas de coleta seletiva de lixo da sua cidade. Vc sabe o que precisa fazer, ajuste o seu timer e mãos à obra!

Hoje eu quero que você invista 15 minutos par limpar as maçanetas das portas, luminárias e telefones da sua casa. Se você precisar de mais de 15 minutos, utilize dois blocos de 15 fazendo um intervalo no meio. Use uma flanela com um produto anti-germes, álcool a 70 graus, por exemplo, e cumpra a missão do dia.

Hoje nós vamos trabalhar no cômodo extra que será o escritório, se você não tiver um, entenda como sendo a área do computador. Invista 5 minutos para esvaziar a lata de lixo e passe uma flanela ou espanador pelo cômodo. Tudo bem se você ainda tiver pilhas de papéis e esteja trabalhando o declutter, apenas tire a poeira por cima. Você pode ganhar bônus extras se passar o aspirador de pó! Marque 10 minutos no seu timer e não de distraia!!!

@ORGANIZECASAESTILO

Sua missão de hoje é investir 5 minutos para destralhar o banheiro. Nada demais, apenas pegue um saco e jogue tudo que não pertence ao banheiro, depois dê o destino correto a cada coisa: jogar fora o que for lixo, guardar o que sobrar no lugar correto. Repita a operação no cômodo mais bagunçado da casa.



@ORGANIZECASAESTILO