

# ESPIADINHA DA SEMANA

## Zona 2: COZINHA

09/12 a 13/12/2019

### Hábito do mês : Mimar-se

SEG

Estamos no primeiro dia da zona da cozinha! Vamos dar uma olhada nos armários! Tome alguns minutos para verificar-los, aposto que você vai notar que eles precisam de um pouco de atenção. Apenas limpe as superfícies externas. Você ficará tão surpreso com a diferença! Os gabinetes brilharão! Não há uma maneira "certa" de fazer isso. Dependendo do material de que seus gabinetes são feitos, você vai escolher o produto mais adequado para limpá-los: Um lustrador de móveis de madeira, um limpador de uso geral ou apenas sabão e água. Um pano ligeiramente úmido também funcionará. Então, coloque um pouco de música divertida e voe (FLY) através desta missão.

TER

Sua missão para hoje é desralhar a gaveta de talheres e afins, livrar-se das sobras de colheres de plástico, squeeze que não tem mais tampa, etc. Todos nós temos coisas que parecem se acumular na gaveta de talheres.

QUA

Hoje é dia anti-procrastinação e vamos para a geladeira! Sua missão para hoje é ajustar o cronômetro, pegar um saco de lixo e abrir a porta para arremessar o que se transformou em projetos científicos, sobras de comida dos feriados, etc. Não se esqueça de verificar a gaveta de frutas e vegetais. Com frequência encontramos pelo menos um pedaço de fruta com um pouco de penugem que precisa ser jogado fora.

QUI

O coração brilhante da sua cozinha é a sua pia. Sua missão para hoje é iluminar sua pia. Esta é a primeira tarefa que você já recebeu no sistema Flylady. Às vezes até me esqueço que mensagem poderosa essa pia reluzente faz por mim de manhã!

@ORGANIZECASAESTILO

SEX

Hoje é o nosso último dia na cozinha! Sua missão para hoje é limpar o topo da sua geladeira e espanar os cantos do teto da cozinha para retirar bolos de poeira e teias de aranha. Por favor tenha cuidado ao limpar a parte de cima da geladeira! Nós todos sabemos que o topo da geladeira parece ser esquecido, às vezes são depositados objetos lá que não fazemos ideia nem que existiram um dia em nossas vidas!



@ORGANIZECASAESTILO