



Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1				1	2	3	4
ZONA 2	5	6	7	8	9	10	11
ZONA 3	12	13	14	15	16	17	18
ZONA 4	19	20	21	22	23	24	25
ZONA 5	26	27	28	29	30	31	

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa
ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal
ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet
ZONA 5 Sala de estar, sala de TV
Adaptado de Flylady.net

01

JANEIRO



Hábito do mês :
Brilhar a pia

