

# ESPIADINHA DA SEMANA



## Zona 5: Sala de estar

27 a 31/01/2020

Hábito do mês de Janeiro: Brilhar a pia

segunda

Hoje vamos ter um treinamento de combate a incêndios! Acabe com os hotspots da sua sala de estar. Você sabe do que estou falando, são aquelas pilhas que crescem e crescem! Agora é hora de dar um basta para as tralhas! Use 10 minutos e guarde as coisas úteis nos seus lugares certos e livre-se do resto..

@organizecasaestilo

terça

Hoje vamos ter uma sessão de "aspiração detalhada". Isto significa passar o aspirador de pó no cômodo se certificando de ter alcançado os rodapés e embaixo dos móveis. Por favor, tenha cuidado, não se machuque por tentar arrastar o mobiliário. Se for muito difícil chegar até o fundo, embaixo dos seus móveis, vá até onde conseguir. Divirta-se, não se sobrecarregue!

@flyladypertodevoce

quarta

Hoje nós vamos inspecionar a salas de estar em busca de tralhas escondidas. Olhe em volta e veja o que de fato é tralha mas que você já está tão habituado a vê-la onde está que já não a enxerga mais como a tralha que é. Qual foi a última vez que você fez o declutter de revistas e livros? E quanto a CDs e DVs, estão em pilhas que você não vê mais? Marque 15 minutos no seu timer. Neste tempo você vai identificar as tralhas escondidas da sala de estar/família e vai fazer o declutter. Você vai se surpreender como o cômodo ficará mais limpo depois disso! Não fique obcecado e desmonte a sala inteira. Isto é sobre progresso e não sobre perfeição. Apenas resolva uma coisa de cada vez.

Adaptado de FlyLady.net



@ORGANIZECASAESTILO

# ESPIADINHA DA SEMANA



**Zona 5: Sala de estar**

**27 a 31/01/2020**

**Hábito do mês de Janeiro: Brilhar a pia**

**quinta**

De volta à sala de estar! E lá vamos nós! Uma das minhas missões favoritas para a sala de estar é mergulhar no sofá e na poltrona! É aqui que começamos a vasculhar os móveis e arrancar meias velhas outros objetos inusitados! Eu sempre me surpreendo com a quantidade de coisas que eu posso tirar do sofá, das suas reentrâncias, em apenas um mês!

@flyladypertodevoce

**sexta**

Sua missão para hoje é colocar algo bonito na sala, algo que seja para você! O que acha de algumas lindas flores ou um pequeno buquê que você pode comprar por apenas alguns Reais? Talvez você tenha algum adorável arranjo ou planta em algum lugar em sua casa que seria simplesmente maravilhoso sua sala recém-organizada! Aproveite!

@flyladypertodevoce

Adaptado de FlyLady.net



@ORGANIZECASAESTILO