

ESPIADINHA DA SEMANA

Zona 4: Quarto principal

20 a 24/01/2020

Hábito do mês de Janeiro: Brilhar a pia

segunda

terça

quarta

quinta

Adaptado de FlyLady.net

Hoje é o dia de atacar a pilha de roupas. Aquela pilha que ficou em uma cadeira, no cesto, sobre a cômoda ou no pé da sua cama. Ajuste seu timer para 15 minutos, pegue alguns cabides ou comece a dobrar. Não vá dobrar e guardar também as peças que você desgosta, este é o momento de desapegar-se daquilo que não tem mais a ver com você. Se você não ama e a peça está em bom estado, doe, você fará alguém feliz.

@organizecasaestilo

O quarto principal! Este parece ser o cômodo predileto para destinar coisas para as quais não encontramos lugar. Sua missão para hoje é ajustar seu timer para 15 minutos e recolher algumas coisas que simplesmente não pertencem ao seu quarto. Primeiro, invista 5 min recolhendo objetos que não deveriam estar lá e depois mais 10 min em uma missão de entrega, ou seja, devolvendo os objetos aos seus devidos lugares e se livrando do que não tem mais utilidade.

Hoje é o dia da anti-procrastinação e vamos limpar as mesinhas de cabeceira! Pegue os lenços de papel, xícaras e coisas nada a ver que empilharam lá, recolha e guarde. Pegue um espanador de pena ou uma flanela e remova o pó da superfície. Coloque então uma linda vela ou foto, algo que seja novo no lugar para que você possa admirar.

@flyladypertodevoce

Ontem trabalhamos nas mesinhas de cabeceira e hoje vamos para as penteadeiras ou cômodas. Livre-se de tudo que não seja necessário. Em vez de uma pilha de cosméticos, coloque-os em um saco ziploc e depois guarde-os na gaveta quando não estiverem em uso. Para perfumes e colônias, desapegue-se do que você não usa mais e coloque seus favoritos em uma linda bandeja. Mantenha este espaço limpo e livre de tralhas, você adorará acordar e ver as superfícies planas do seu quarto livres.

ESPIADINHA DA SEMANA



Zona 4: Quarto principal

20 a 24/01/2020

Hábito do mês de Janeiro: Brilhar a pia

Hoje é o dia de refazer a sua cama. Isso pode levar um pouco mais de tempo que o habitual, mas valerá a pena. Retire toda a roupa de cama! Peça a alguém ajudá-la a virar o colchão, se não puder então tente apenas girá-lo. Boriffe seu spray de aromas para tecidos, ou se teve algum resfriado ou gripe ultimamente, considere pulverizar seu colchão e travesseiros com um spray anti-bacteriano. Em seguida, coloque os lençóis, colchas e fronhas recém-lavados. Faça sua cama com mais carinho e cuidado!

@flyladypertodevoce @organizecasaestilo

Prenda os cantos e afofe os travesseiros. Uma dica extra é colocar seu travesseiro na secadora de roupa com um pano que retira a umidade (dryer sheet nos EUA) para aumentar o frescor e a "fofura". Pegue uma colcha ou edredom e termine de fazer a cama. Aproveite o seu tempo e imagine o quanto será maravilhoso deitar em sua cama esta noite!

Pode ser até que você vá para a cama um pouco mais cedo ou fique na cama um pouco mais amanhã de manhã, apenas curtindo o momento para desfrutar de algo tão simples, porém tão gratificante!

sexta-feira

Adaptado de FlyLady.net



@ORGANIZECASAESTILO