



# Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1							1
ZONA 2	2	3	4	5	6	7	8
ZONA 3	9	10	11	12	13	14	15
ZONA 4	16	17	18	19	20	21	22
ZONA 5	23	24	25	26	27	28	29

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa  
ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal  
ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet  
ZONA 5 Sala de estar, sala de TV

Adaptado de [Flylady.net](http://Flylady.net)

02

FEVEREIRO



Hábito do mês :  
destralhar 15  
minutos/dia rumo a  
uma vida mais leve

