



Calendário FlyLady

	DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
ZONA 1	1	2	3	4	5	6	7
ZONA 2	8	9	10	11	12	13	14
ZONA 3	15	16	17	18	19	20	21
ZONA 4	22	23	24	25	26	27	28
ZONA 5	29	30	31	1	2	3	5

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa

ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal

ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet

ZONA 5 Sala de estar, sala de TV

Adaptado de Flylady.net

03

MARÇO



Hábito do mês :

Arrume-se dos pés à cabeça,
inclusive com sapatos de
amarrar

