



Calendário FlyLady

| | DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ZONA 1 ZONA 2 ZONA 3 ZONA 4 ZONA 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 5 |
| | | | | | | | |

ZONA 1 Entrada, varanda, sala de jantar, copa
ZONA 2 Cozinha, despensa, lavanderia, área de serviço, quintal
ZONA 3 Banheiro principal, cômodo extra, quarto das crianças

ZONA 4 Quarto principal, banheiro da suíte, closet
ZONA 5 Sala de estar, sala de TV

Adaptado de Flylady.net



Hábito do mês :
Arrume-se dos pés à cabeça,
inclusive com sapatos de
amarrar