

ESPIADINHA DA SEMANA



Zonas 1 e 2: Entrada , Varanda, Sala de Jantar e Cozinha

03 a 07/02/2020

Hábito de Fevereiro: Destralhar por 15 minutos

segunda

Vamos ter uma missão multi-cômodos hoje, Talvez demore mais de 15 minutos, então ajuste seu cronômetro para cada cômodo e voe (FLY) entre eles. Vá até a varanda, entrada e sala de jantar e apague os focos de incêndio que estão queimando nos seus hot spots. Remova as teias de aranha da porta da frente, livre-se da correspondência antiga e inútil e guarde revistas e papéis da escola que estão empilhados na mesa da sala de jantar.

@organizecasaestilo

terça

Vamos voltar ao básico e dar fim aos pratos sujos! Recolha todos os pratos que estejam na pia, nas bancadas ou no forno, você sabe onde eles estão escondidos, não é mesmo? LAVE TODOS!!! Segure o touro pelos chifres e simplesmente faça! Lave, seque e guarde todos no seu devido lugar. Se você tiver uma máquina de lavar louças carregue a mesma, ligue e, quando ela terminar, esvazie completamente! Os pratos que não couberem na máquina, lave à mão. E nada de ficar esperando a próxima carga da máquina, lave tudo de uma vez! Feito isto, brilhe sua pia!

@flyladypertodevoce

quarta

Hoje nós vamos dedicar 15 minutos a nos livrarmos de tudo aquilo que não pertence aos balcões da cozinha. Coisas que foram deixadas num canto, encostadas na parede ou no peitoril da janela da pia da cozinha, aquelas coisas que você praticamente não vê mais porque acabaram por tornar-se pare do espaço, só que não! Livre-se das tralhas, se não pertence à cozinha , dê a elas o melhor destino, deixe-as partir! Doe, venda, recicle ou jogue no lixo! Isto não quer dizer que você tem que passar 3 horas na cozinha. Faça o que pode ser feito em 15 minutos.

ESPIADINHA DA SEMANA



Zona 2: Cozinha

03 a 07/02/2020

Hábito de Fevereiro: Destralhar por 15 minutos

quinta

Hoje vamos dar atenção especial à gaveta de talheres! Vá até ela e verifique quantos talheres extras você tem: Colheres de plástico guardadas do tempo em que você tinha bebês, um sem número de abridores de latas suficientes para abastecer o bairro, utensílios e quinquilharias que não funcionam ou você simplesmente não usa. Hoje vamos fazer a dancinha dos 27 objetos que você já sabe como funciona. Pegue um cesto ou um saco que jogue dentro dele o mais rapidamente possível os objetos que você for encontrando que não fazem mais sentido pra sua cozinha e nem pra sua vida. Complete 27 arremessos. Mas atenção, não fique obcecado com isto!!! Ajuste seu timer e faça o que for possível em 15 minutos HOJE e AMANHÃ faça mais um pouco.

@organizecasaestilo

@flyladypertodevoce

sexta

Hoje sua missão é limpar embaixo da pia. Todos os recipientes que estejam quase vazios, as esponjas velhas e desagradáveis, as sacolas de compras, os produtos de limpeza que você não usa, os frascos vazios, a bagunça que parece se acumular embaixo da pia! Enquanto você estiver lá embaixo, faça uma lista do que estiver faltando e junte às listas de compra da semana para o dia em que você for resolver as pendências de rua.

Adaptado de FlyLady.net



@ORGANIZECASAESTILO