

# ESPIADINHA DA SEMANA



## Zonas 3: Banheiro Principal e Cômodo extra

10 a 14/02/2020

Hábito de Fevereiro: Destralhar por 15 minutos

segunda

Nesta semana, estaremos na zona 3, no banheiro principal e em outro cômodo. Por hoje, vamos ficar apenas no banheiro. A missão hoje é lavar a porta ou a cortina do box. Se a sua cortina do seu box for de plástico e já estiver desgastada demais, coloque-a na sua lista de compras de quinta-feira. Se você não puder gastar com isso agora, limpe-a da melhor maneira possível com um produto de limpeza geral e um pano.

@organizecasaestilo

terça

Hoje vamos arrumar tempo para o escritório! Quero que você ataque uma daquelas pilhas de coisas que ficaram acumuladas no escritório, papéis e outros materiais, você sabe do que estou falando. Ajuste seu cronômetro para 15 minutos e recolha o que não deveria estar neste cômodo para dar o destino adequado (guardar no lugar certo ou jogar fora). Não pegue mais do que consegue em 15 minutos. Eu não quero que você se sobrecarregue. Confie no seu cronômetro para esta missão.

@flyladypertodevoce

quarta

Como amanhã é quinta-feira, dia de resolver as pendências na rua, quero que você verifique embaixo da pia do banheiro para ver o que precisa ser acrescentado à lista de compras. Enxaguatório bucal, xampu, condicionador, sabonete, creme dental, o que está faltando ou está prestes a acabar? Você tem garrafas vazias ou itens que não ama? Jogue-os fora!

Adaptado de FlyLady.net

# ESPIADINHA DA SEMANA

10 a 14/02/2020



**Zonas 3: Banheiro Principal e  
Cômodo extra**

**Hábito de Fevereiro: Destralhar por 15 minutos**

**quinta**

Hoje o dever é duplo com o banheiro principal e a lavanderia. Pegue os tapetes do banheiro e lave-os. Antes de iniciar os tapetes na lavagem, limpe a parte superior e frontal da lavadora/secadora. Em seguida, jogue os panos de limpeza com os tapetes do banheiro! Se você não tiver nenhum tapete no banheiro, reserve um tempo para colocar uma carga de roupa na máquina de lavar. Não se esqueça de limpar a lavadora/secadora!

@organizecasaestilo

@flyladypertodevoce

**sexta**

Hoje é bingo, muito fácil! Hoje eu quero que você esvazie o lixo no banheiro, lavanderia, quarto extra, quartos das crianças e escritório. Eu costumo pegar um saco de lixo da cozinha e esvaziar todos nele, então no final só tenho 1 saco para descartar.

Adaptado de FlyLady.net



@ORGANIZECASAESTILO