

ESPIADINHA DA SEMANA

02 a 06/03/2020



Zonas 1: Entrada, varanda, sala de jantar e copa

Hábito de março: Arrume-se dos pés à cabeça, inclusive com sapatos de amarrar

segunda

Hoje você vai investir 15 minutos para cuidar da entrada da sua casa. Recolha sapatos, roupas, jornais e correspondências e dê a estes objetos o destino adequado, isto é, guardar no lugar certo ou jogar fora. Sempre fico surpresa em ver o quanto esta área da casa tende a acumular coisas. Por outro lado, é também uma área que, após o seu cuidado, pode lhe dar enorme satisfação pois é a primeira coisa que você vê ao chegar em casa.

@organizecasaestilo

terça

Vamos fazer um treinamento de combate a incêndio nas superfícies planas da sala de jantar! Você tem algum hotspot que esteja queimando? Pegue um saco e um cesto, jogue no saco tudo que for lixo. Coloque no cesto os objetos que são úteis mas não pertencem à sala de jantar. Depois de eliminar os hotspots guarde os objetos que você recolheu para o cesto nos seus devidos lugares. Esta missão deve durar 15 minutos no máximo. Se passar disso, faça uma pausa após os primeiros 15 min, descanse por 15 min e prossiga com a missão por apenas mais 15. Vamos eliminar estes hotspots!

@flyladypertodevoce

quarta

Hoje pegue o espanador e remova a poeira das suas plantas, aproveite de dê um pouco de água para elas. Quer pontos de bonus? Remova as folhas e pétalas secas, isto é, faça um declutter nas suas plantas que ficam dentro de casa. Se você só tiver plantas artificiais, apenas limpe a poeira e cate as folhas que se soltaram.

@flyladypertodevoce

quinta

Hoje vou te dar a chance de escolher a missão do dia! Isto mesmo, o que você quer fazer? Só não vale dizer que não quer fazer nada!!! Vamos lá, levante o bumbum da cadeira e vá olhar o que a área (zona 1) está precisando: passar o aspirador, fazer a dancinha dos 27 objetos, tirar o pó com uma flanela? Ajuste 15 minutos no cronômetro e vá! E lembre-se, fazemos o possível hoje e depois mais um pouco amanhã! Vamos juntos passinho por passinho!

sexta

Estamos na Zona 1 e hoje parece um bom dia para nos cuidarmos, vamos fazer uma pausa de 15 minutos para desfrutar de uma xícara de chá ou um copo de uma bebida gelada. Aproveite para ler a sua revista, seu romance ou livro religioso. Tire um tempo só para você. Como sempre digo, se você não reservar um tempo para cuidar de si mesmo, quem vai fazer isto?



@ORGANIZECASAESTILO