

ESPIADINHA DA SEMANA

09 a 13/03/2020

Zonas 1: Entrada, varanda, sala de jantar e copa

Hábito de março: Arrume-se dos pés à cabeça, inclusive com sapatos de amarrar

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

Vamos ver de perto alguns utensílios de cozinha e pequenos eletrodomésticos. A torradeira, abridor de latas, cafeteira, microondas, etc. Os pequenos aparelhos que você usa na rotina. Quando foi a última vez que você limpou sua torradeira, abriu o fundo e jogou fora as migalhas? E a sua cafeteira, como está? E quanto a parte de fora do microondas?

Limpe estes itens e faça-os brilhar. Não estou lhe dizendo para arrastar tudo e esfregar! Basta limpar as impressões digitais, poeira, gotas, partículas de alimentos secos nos itens mais usados. Certifique-se de desconectar cada um da tomada ANTES de limpá-los! Não fique obcecado, ajuste seu temporizador por 15 minutos e divirta-se!

@flyladypertodevoce

Hoje vamos dar uma espiada nos armários! Tome alguns minutos para verificá-los, aposto que eles precisam de um pouco de rearranjo. Apenas limpe as superfícies externas. Você ficará muito surpreso com a diferença que os gabinetes brilhando vão fazer na sua cozinha! Não há uma maneira "certa" de fazer isso. Dependendo do material de que seus gabinetes sejam feitos, você vai escolher o produto mais adequado para limpá-los: Um lustrador de móveis de madeira, um limpador de uso geral ou apenas sabão e água. Um pano ligeiramente úmido também funcionará. Então, coloque um pouco de música divertida e voe (FLY) através desta missão.

@flyladypertodevoce

Hoje é quarta-feira, dia de limpar a geladeira, portanto sua missão é limpar as portas, as prateleiras nas portas, as alças e a parte superior da geladeira! Olhe para os ímãs e as "coisas" na sua geladeira, você realmente precisa de tudo isso? É incrível o quanto a sua cozinha fica mais organizada sem todas as "decorações" na geladeira! Divirta-se e não se distraia! Concentre-se na missão! Afinal, é o Dia Anti-procrastinação. Não adie mais!

@organizecasaestilo

Hoje dedique 15 minutos para o chão da sua cozinha. Precisa ser varrido? Limpo? Varra o chão, passe um pano úmido e, em seguida ... aqui está o grande momento, certifique-se de limpar os rodapés. Ajuste o seu timer e faça isso rapidamente, não seja perfeccionista, apenas faça!

Você tem algum hotspot que esteja queimando na sua cozinha? Pegue um saco e um cesto, jogue no saco tudo que for lixo. Coloque no cesto os objetos que são úteis mas não pertencem à cozinha. Depois de eliminar os hotspots guarde os objetos que você recolheu para o cesto nos seus devidos lugares. Esta missão deve durar 15 minutos. Se passar disso, faça uma pausa após os primeiros 15 min, descance por 15 min e prossiga com a missão por apenas mais 15. Vamos eliminar estes hotspots!